Hallensport - die SZM hält jeden Fit !

Skigymnastik, Volleyball, Konditionstraining, Spiel, Spaß und unbekannte Muskeln entdeckst Du bei den nachstehenden Sport-Angeboten.

Da ist auch für Dich etwas dabei. Einfach mal vorbeischauen, wir freuen uns über jeden Mitsportler.

Info´s zum SZM-Sport erteilt: Florian Bauer Tel. 0172 - 7879349

Gymnastik für Frauen

Benzberg Halle 2

Mittwoch von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Leitung: Robert Zaplo

Spiel & Spass für Kinder und Jugendliche

Benzberg Halle 1

Kraft, Konditions- und Koordinationstraining; Pflicht für die Renngruppe

Donnerstag von 18.30 Uhr - 19.30 Uhr

Leitung: Chris Helm und Max Festag

Skigymnastik für Jedermann

Benzberg Halle 1

Donnerstag von 19.30 Uhr - 20.30 Uhr (ab 16 Jahre)

Leitung: Robert Zaplo

Volleyball für Jedermann

Benzberg Halle 1

Donnerstag von 20.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Leitung: Robert Zaplo

Nordic-Walking unter Anleitung

jeden Montag, Mittwoch und Samstag ab 17.00 Uhr

Leitung: Hermann Juppenlatz (Mobil 0170/2847555)

Treffpunkt Naturfreundehaus Markgröningen von Oktober bis April jeweils ab 15.00 Uhr