

# **Ski alpin - Kursangebot**

Bitte die entsprechende Gruppe auswählen und bei der Anmeldung angeben. Die endgültige Einteilung wird vor Ort vorgenommen.

## **Gruppe 1 (Voraussetzung keine):**

Einführung in den Skilauf, erste Abfahrten, einfache Schwünge aus der Pflug- und Stemmstellung

## **Gruppe 2 (Beherrschung der Inhalte von Gruppe 1 werden vorausgesetzt):**

Unser Ziel: Paralleles Kurvenfahren, neue Schwungformen, geländeangepasstes, kräfteschonendes Fahren in mittelsteilem Gelände.

## **Gruppe 3 (mehrjährige Skilaufpraxis wird vorausgesetzt):**

Vorhandene Techniken verbessern, fahren in jedem Schnee und verschiedenen Geländearten in flottem Tempo.

## **Gruppe 4 (geübtes Skifahren wird vorausgesetzt):**

Verbesserung der Schwungsteuerung, Einführung in das sportliche Fahren, bewältigen von schwierigem Gelände, Tiefschnee und Buckelpisten.

## **Für unsere Kids bieten wir spezielle Kinderkurse an:**

ZK: Zwergkurs ab 4 Jahre

BK: Beginner Kids

FK: Fortgeschrittene Kids