Ski alpin - Kursangebot

Bitte die entsprechende Gruppe auswählen und bei der Anmeldung angeben. Die endgültige Einteilung wird vor Ort vorgenommen.

Gruppe 1 (Voraussetzung keine):

Einführung in den Skilauf, erste Abfahrten, einfache Schwünge aus der Pflug- und Stemmstellung

Gruppe 2 (Beherrschung der Inhalte von Gruppe 1 werden vorausgesetzt):

Unser Ziel: Paralleles Kurvenfahren, neue Schwungformen, geländeangepasstes, kräfteschonendes Fahren in mittelsteilem Gelände.

Gruppe 3 (mehrjährige Skilaufpraxis wird vorausgesetzt):

Vorhandene Techniken verbessern, fahren in jedem Schnee und verschiedenen Geländearten in flottem Tempo.

Gruppe 4 (geübtes Skifahren wird vorausgesetzt):

Verbesserung der Schwungsteuerung, Einführung in das sportliche Fahren, bewältigen von schwierigem Gelände, Tiefschnee und Buckelpisten.

Für unsere Kids bieten wir spezielle Kinderkurse an:

ZK: Zwerglkurs ab 4 Jahre
BK: Beginner Kids
FK: Fortgeschrittene Kids